

# 关怀事工：同性恋

罗加怡、文惠

## 目录

第一课	同性恋的概念和不同成因的理论 .....	2
第二课	个案分享：男同性恋者的生活挣扎 .....	3
第三课	个案分享：认识如何与女同性恋者同行.....	4
第四课	个案分享：教会牧养篇 .....	4
第五课	问与答：与你有约 .....	5
第六课	“拒父母”的合宜与不宜 (Do's & Don'ts) .....	7
参考书目	.....	7

# 第一课

## 同性恋的概念和不同成因的理论

### 一、同性恋的成因

1. 综合近代的同性恋研究，性倾向由先天与后天因素互相影响造成。孪生子和遗传学研究证实存在先天遗传因素，但它如何间接影响日后的性倾向则未有定论。最新的孪生子研究结果显示，引致同性恋倾向的后天环境因素远比先天遗传因素更重要。
2. 一些同性恋者认为自己是“天生”（inborn）的，因他们在青少年时期发现自己对同性产生性兴奋，对异性却没有性反应，这种反应是自然产生，而非个人选择。他们误信“自然发现”等同“天生”，忽视了后天环境因素的影响。
3. 结论：并非单一因素造成同性恋倾向。

### 二、同性恋是罪？

同性恋属广泛用词，包括性倾向与性行为。性倾向并非个人选择，回应性倾向的行为才是，故同性性倾向并非个人需要承担的罪。我们认为同性恋行为与其他婚前或婚外性行为一样，被圣经定为罪行。结论是把同性恋（人）跟罪行区别开来。

1. 林前 6:11：“……从前是这样……已经洗净……称义了。”
2. 根据基督教信仰，人人都是罪人，也需要救恩。人因活在罪恶权势之下而成为会犯罪的罪人，故问题不在于性倾向（情感或情欲），而是人需要对自己受情感影响而作出的行为负责，亦即要学习管理自己的情欲。
3. 圣经的亮光：
  - a. 我们都是受造的；
  - b. 神创造的原意：人的情爱（sexuality）是异性联合，一夫一妻，男女互补；
  - c. 堕落的经验渗透于人的各类经验之中，包括人的情爱；
  - d. 同性恋行为违反神创造的原意，也是堕落人性的表现；
  - e. 同性恋者如世人一样，得蒙救赎。

### 三、同性恋可以治愈？

1. 辅导能帮助分辨同性恋背后的因素，并化解一些影响，却不能保证完全扭转性倾向。
2. 成功的例子包括同性恋者在性吸引的本质改变后，同性的性吸引力降低到“同性注意力”（same sex attention）或自觉的轻微“性亢

奋反应”（sexual arousals）。

3. 据研究，具素质的心理治疗不会伤害受辅者；若要接受治疗，专业辅导认为个人意愿须得到尊重，不应强迫。

### 四、什么是后同性恋者（post gay）？

后同性恋者，是指那些有同性性倾向，但在意向走上非同性恋道路的人。他们仍会受同性吸引，但是选择自我控制欲望，不断追求全人生命成长。专业辅导治疗者强调，与异性恋爱或结婚并非必然目标，只要不再受同性恋倾向驾驭便可。

### 五、具同性恋倾向的基督徒必须变为异性恋倾向？

1. 我们深信同性恋性关系与基督徒的伦理生活不符，因此具同性恋倾向的（或任何）基督徒应拒绝在男女婚姻以外发生（无论是同性的或异性的）性关系，但他们不必把同性恋倾向改成异性恋倾向。原因有二：
  - a. 异性恋倾向并非基督徒追求的目标；
  - b. 同性恋倾向的人跟异性恋倾向的人一样，因信服真道而活出丰盛人生；
2. 关注点不在于性倾向，最要紧的是靠著圣灵活出新生命，逃避一切淫乱行为，持守圣洁（参加 6:15）。

### 六、“性倾向不能改变”是真的吗？

心理学家起初将同性恋视为病态，设法改变。直至约 40 年前，心理学家渐渐视同性恋与异性恋为先天性倾向，并非病态。他们把同性恋者难以活出健康美满的人生归咎于社会的歧视，故认为治疗方向应著墨于帮助疑惑的青少年接受其性倾向。现况是美国心理学家学会（APA）并非基于科学理据，而是基于政治正确的观点（如人权等）作考虑，为同性恋倾向及治疗建议下定论。根据我们的分析，原因如下：

1. 同性恋运动的目的在于改造文化观念及修改社会中的相关民法；
2. 西方心理学家组织已受大多数人的政治取态影响，远离保守基督教伦理观点；
3. 美国心理学家学会的“性倾向”工作小组被挺同性恋（pro-gay）成员操控（hijack），公信力备受质疑。

### 七、总结：同性恋者的选择和出路

1. 第一条路：在成长中发现自己属同性性吸引；长大后拥有自主选择 and 权利，寻找一位与他相

爱的同性伴侣一起生活，过著同性恋者的生活，标签自己为同性恋者或同志，作为自己的身份。

2. 第二条路：在成长中发现自己受同性性吸引，但力求改变，期望完全消除同性性吸引，最后成功，亦致力发展异性恋关系，甚至进入异性婚姻，结婚生子。这类人士确实存在，此进路是可能的。
3. 第三条路：一群后同性恋者（简称“后同”）追求的不是性倾向的改变，而是态度意向的改变。他们学习与之（同性性倾向）共存，不过他们的人生不再聚焦于性倾向。除了性倾向和爱情之外，还有很多可追求的东西。

后同性恋者在成长过程中或会重建与家人的关系、得著很多美好的同性友谊，甚至正过著自己的理想生活。无论这些朋友最终选择结婚或单身，这只是人生的选择之一。当人生价值观转变，思维的焦点已超越了同性恋，对同性的欲望自然减少，挣扎和困扰亦会减轻。

## 第二课

### 个案分享：男同性恋者的生活挣扎

嘉宾：阿弟

本课邀请男同性恋者“阿弟”讲述其生活挣扎，以及陪伴者要注意的地方。

#### 一、什么原因导致你成为同性恋者？

1. 与父母的关系不睦，及过早的性经验所致，因早年曾被侵犯。
2. 陪伴同性恋者须知：
  - a. 后天环境因素只能作为假设。与当事人一起探讨成因时，若对方不赞同，作为外人不应坚持意见；
  - b. 性倾向既已形成，重点当放在如何回应；
  - c. 若该名同性恋者患有精神病，建议先转介医生诊断及治疗。性倾向困扰可延后处理。

#### 二、神怎样伴你同行？

1. 虽经常软弱犯罪，但神不离不弃！被神看为眼中的瞳人。读到妇人行淫时被捉拿的经文，体会自己以愧疚和不配的心情爱耶稣。
2. 陪伴同性恋者须知：耶稣来世上不是要定罪，乃是拯救罪人。同性恋者跟其他罪人一样是我们的邻舍，就如好撒马利亚人，动了怜悯之心，

为伤者疗伤，预备住处，回头再探望他。

### 三、教会信徒如何伴你走后同性恋者之路？

1. 向教会友人透露自己是同性恋者后，他们的回应包括：
  - a. 我从海外回港时，他们到机场接机；
  - b. 愿意拥抱我（身体接触以示鼓励）；
  - c. 安排我参与事奉（担任教会图书馆管理员）。
2. 陪伴同性恋者须知：
  - a. 得知对方面对同性恋倾向的挣扎，牧者或信徒不用惧怕，他们需要爱，怕遭拒绝；不要回避对方，因他们等待别人的关心；不要歧视对方，因他们期望被尊重；
  - b. 教会群体的回应：以聆听作情感支援；一起找寻同性恋的根源；成立男士守望小组，建立共同目标（克服性欲试探），互相守望，发挥团结的力量；期待医治与成长。

### 四、目前的灵命状况如何？

1. 与家人复和，能体恤和理解父亲不良的成长历程；化解与母亲的冲突，学习温柔和迁就对方。
2. 清晰人生方向，享受单身，追求圣洁，期望将来成为辅导员。
3. 承认自己的软弱，如偶尔看不良资讯，但不放弃成圣的目标。

### 五、试分享你的心底话，特别是对挣扎于同性恋思想或行为的人。

1. 勇于寻求协助；
2. 拓展社交圈子；
3. 培养健康的爱好或兴趣；
4. 陪伴同性恋者须知：注意上瘾行为的情绪导火线（H.A.L.T.）— 饥饿（Hungry）、愤怒（Angry）、孤单（Lonely）和疲倦（Tired）。

## 第三课

### 个案分享：认识如何 与女同性恋者同行

#### 嘉宾：小树

本课邀请同性恋者“小树”，探讨女同性恋者的生活挣扎、在异性婚姻中的相处情况，以及生命被圣灵转化的过程。

#### 一、你何时和如何察觉自己的性倾向与人不同？你怎样回应？

1. 视具个性或打扮中性者为学习榜样。
2. 较易对年轻、具少女气质的女性动心，并会偷看和偷拍（摄）。
3. 渴望在家庭中得到温柔的身体接触，因父亲的肢体接触过于用力而感到威胁，并想躲避；母亲则没有无身体接触。

#### 二、身为基督徒，面对同性吸引时有否挣扎？

1. 高中时已面对性的挣扎，曾看色情电影，因而感到不快乐。
2. 处理同性友谊时因期望太高而失望，故期望与人倾诉。友谊决裂好像失恋。
3. 渴望得到身体接触：
  - a. 第一位是男朋友，彼此没有身体接触；
  - b. 第二位是女朋友，曾发生性行为，后有罪疚感；
  - c. 第三位是男朋友，为了得到祝福而克制欲望。
4. 在恋爱课程中勇敢地向导师承认我的挣扎，对方介绍我寻找另一机构的协助。

#### 三、为何选择与异性结婚？

与异性结婚，是因为自己不能独身。

#### 四、婚前的最大恐惧或忧虑是什么？

婚前最大恐惧是害怕面对男性，这点丈夫也知道。

#### 五、目前有何成长目标？

1. 尽量逃避挑动情欲的媒体；
2. 透过静观学习（mindfulness）承认欲望的存在，并管理所做的判断与行为。

#### 六、你如何形容“生命的转化”？有何属灵标记？

1. 必须坦诚；
2. 每天重新立志；
3. 最近看书籍《信徒快乐秘诀—基督徒如何看挣

扎》，从而感到有幸参与争战，并得安慰。

#### 七、回望过去，有没有关心你的朋友？

关心我的人是有，包括：

1. 香港的好友；
2. 外地的室友；
3. 妈妈的回应。

## 第四课

### 个案分享：教会牧养篇

#### 嘉宾：小溪

本课邀请后同性恋者“小溪”讲述其经历，以及其教会牧养同性恋教友的情况。

#### 一、同性恋倾向如何发展及确定？

主要源于与母亲的关系和相处问题。

#### 二、神如何透过此事跟你说话？神有否给你安慰或引导？

1. 2011年一个痛哭的晚上经历到“一宿虽然有哭泣”，但事情总会过去，“早晨定必欢呼”。
2. 神赐下同行者作陪伴。
3. 神让我从中学习放手的功课。
4. 神让我看见一切源于“未能接纳自己”，总是自己打自己。

#### 三、在后同性恋者的路上，谁给你最大帮助？教会又如何帮助你？

1. 最大的帮助是能够在一间具空间的教会聚会，以及一位会与我吵架、会与我同哭的辅导员。辅导历时5年半，期间曾暂停1年半。
2. 小时候的缺失其实是一份遗憾，后来能够接纳“没有就没有”的实况。透过移情来承认自己很爱妈妈。

#### 四、有否向牧者坦白承认你的状况？那是怎样的（正面/负面）经验呢？

1. 坦白承认情况后得到正面回应，亦有求助的家长与我交流。
2. 在内地时则不敢向牧者透露，对方提及同性恋时比较负面。
3. 教会相熟牧者的回应：
  - a. 真理的目标是保持圣洁，而非改变倾向。同性性行为是罪，这是肯定的。至于同性性倾向，虽然

## 第五课 问与答：与你有约

不是创造原意，也非当事人的选择，乃由各种因素形成，故非要当事人负责令它“不存在”。当事人需要负责的只是在试探来到时选择如何反应。

- b. 教会的使命是彼此相爱。教会非靠精彩而准确的讲述来吸引人；反之只有爱才能吸引人。要接纳和体谅同性恋者，让他们在教会安心坦露自己内心的重担。若教会不能学会如何接纳同性恋者，反而会带来恶性循环。同性恋者因缺乏安全感而不会在教会坦露自己，并独自面对罪疚。孤单感和隐藏秘密所造成的压力更促使他们需要发泄，容易跌倒。让挣扎者在可信任者面前坦露，并透过群体支援让当事人感受同性友谊，有助降低他们跌倒的可能。牧者要珍惜坦白承认同性恋（出柜）的教友，这是当事人对牧者极其重大的信任，也是极强的求救信号，这背后带著期望，他们希望得到接纳、尊重（守密）和帮助，故牧者和弟兄姊妹必须以真理和爱来接待同性恋者。

### 五、作为单身姊妹，教会生活上遇到什么困难？ 这跟自己的性倾向有关吗？

1. 单身状态使自己在教会生活上遇到困难。这跟自己的性倾向有关，也源于内在矛盾。
2. 自己怕当女人，因会受伤，也害怕对女性抱持太高或太低的期望；同时亦都怕会爱上男人。

### 六、总结

1. 同性恋者大都发现自己与人不同，他们需要接纳自己的独特，在挣扎中人仍可经验主爱。
2. 能向男朋友坦诚自己的状况。
3. 担心婚后性生活，将学习目标定为婚姻中的成长（正面的）。
4. 另一方面，控制欲望（消极的），并非否定及消灭这种同性的欲望，而是接纳与掌控，鼓起勇气，向合适的人求救，承认问题，这是生命转化的关键里程。
5. 结义姐妹有助设定界限。

### 一、男同志有可能脱离同性恋，从喜欢男生变成喜欢女生吗？

1. 此问题背后牵涉到一些大问题，就是“同性恋可以改变吗？改变的定义是什麼？所谓的改变是不是把自己从同性恋者变成异性恋者？”这些大问题的范围很广，要讨论的课题很多，在此不便作答。建议研读其他探讨相关议题的文章与书籍（详看参考书目）。若你只想知道，有同性恋挣扎的人处理其同性恋背后的问题以后，能否渐渐对异性产生兴趣，然后进入异性恋关系，最后结婚生子，当个称职的好丈夫和好爸爸，那答案是肯定的，也有很多相关例子。
2. 同性恋挣扎的背后需处理很多问题，包括性侵、与同性及同性父母的关系破裂、愤怒、怨恨、孤独、无法原谅自己或他人造成的伤害、性沉溺（包括自慰与色情网站方面）等，其中一大问题是性别身份的认同，亦即很多男同性恋者觉得自己缺乏男性气概或不够男性化，故很易被一切与阳刚气息有关的东西吸引。我们相信，当男同性恋者能处理挣扎背后的问题，其男性性别身份慢慢建立起来后，便不再觉得自己比不上其他男性，而能够顺利地融入正常的男性圈子，也不再认为自己与他们有所不同，而是视自己为堂堂男子汉大丈夫，便渐渐开始对异性感兴趣，因为他们发现自己与异性不同，不再视彼此为“姐妹”，从需要被保护变成领导与保护者，愿意在各方面采取主动而非被动，自信地面对自己的性别身份，认为自己也是个好汉，无须从别的男性身上弥补自己的不足。当然，整个改变是个过程，需要时间、毅力、耐心、恒心、信心、旁人的鼓励支持等。

### 二、虽然我现在已停止一切同性恋活动，生活也不受同性恋控制，甚至期待与异性谈恋爱。可是我很怕失败，故迟迟不敢与异性发展恋情。如何能胜过这种恐惧？

你的恐惧可以理解，因你之前的所思、所想和所行都与同性有关，对于与异性谈恋爱一知半解，或完全没头绪。其实许多异性恋男生交女朋友以前也面对相同恐惧，这种恐惧大部份与害怕被拒绝有关，或者不知如何讨好女生。害怕失败和被拒绝是一般男生常有的心态，故不要太过在意而使自己对异性关系裹足不前，而要勇敢跨出第一步。若真的失败

和被拒绝，可以从头再来。失败乃成功之母！天下无难事，只怕有心人。

### 三、我跟女友谈恋爱不像其他情侣般热情如火，轰轰烈烈，总是一板一眼，理智多于情感，没什么激情可言。这正常吗？

具同性恋挣扎者跟异性交往时确实比较慢热，经过相当的时间才能完全投入恋爱关系，因昔日的所思所想都与同性有关，回转过来实不容易，需要时间慢慢适应。恋爱初期理智多于情感也有好处，既能互相认清对方，不被爱情冲昏头脑，以至无法看清对方的短处，或认识自己不能接受的东西。假以时日，“投缘”的便逐渐产生感情与爱恋；“无缘”的便只好分手。

### 四、我和女友交往半年，觉得彼此已到谈婚论嫁的地步。女友还不知道我的过去，我该现在告诉她，还是等到婚后才告诉她呢？或是无须告诉她，反正那已过去，我脱离同性恋已有一段时间了。

1. 诚信是所有关系的基础。若一方不诚实，比如撒谎或刻意隐瞒，关系迟早出现裂痕。什么事该说，什么事不用说，这要看问题的轻重。大部份人认为该说出昔日的同性恋挣扎，因它带来的影响不小，即使已成过去，也不能保证自己不再遭受相关的试探。
2. 你若选择完全不说，若某一天被对方发现，很有可能会质疑你的诚信，并怀疑你还有何隐瞒。若你们已婚，对方更会感到受骗，因已没有机会回头了。你该在此时告诉对方，因为你们已到谈婚论嫁的地步。若你的女友曾是同性恋者，你会希望她在婚前告诉你吗？你完全不想告诉女友，或期望婚后才告诉对方，或许是害怕她知道后会打消结婚的念头，但这种做法比婚前便告诉她要付出更大的代价，婚后才发现的后果会更严重。

### 五、我从未跟异性发生性关系，担心婚后没有生理反应，导致无法跟妻子行房；或之前曾与同性发生性关系，而影响与妻子的性生活。我的担心是多余的吗？

你的担心并非多余，没有性经验的异性恋者同样担心婚后的性生活是否美满。若婚前曾有性经验，将之与婚后的性经历作比较也是预料中事。不管新经验是否与性爱有关，如结婚生子或转换工作，即使我们期待它的到来，多少也会感到担忧。虽然我们都有性欲，也要学习与伴侣建立良好的性关系，就

如拥有美满婚姻一样。很少夫妻的性关系一开始便十全十美，没有异性性经验不代表不能拥有美好的性生活，只要彼此相爱，愿意互相配合和学习，仍可拥有幸福美满的性关系。不管以往的是同性性经验或是异性性经验，皆有可能成为婚后的绊脚石，例如与妻子做爱时想起以往与他人发生性关系；另一半因你以往与别人发生性关系而无法释怀，也是可以理解的。只要双方互相尊重、原谅和体谅，不让过去发生的事成为婚后的拦阻，彼此仍可建立幸福美满的婚姻，包括满意的性生活。

### 六、我有几位曾帮助我脱离同性恋的知心好友，朋友对我来说非常重要。若婚后与他们继续保持亲密关系，我担心妻子会不高兴，或友情因而变淡。我的担心是否多余？

1. 你有几位助你脱离同性恋的知心好友，实在非常难得，可算是人生的一大祝福，难怪朋友对你来说非常重要。知心好友难寻，能共患难的更如海底捞针，碰到便要好好珍惜。你担心婚后与他们继续保持亲密关系会使太太不高兴，这倒未必。你能够走出同性恋，相信朋友的功劳不小。太太若知道你的朋友在你失意潦倒时向你伸出援手，应该会感激他们，否则便没有今天的你，与她结婚。
2. 友情与爱情并不互相抵触和排斥，也不用在两者之间作选择或取舍，这只是平衡的问题。结婚不代表朋友变得不再重要，全神贯注在家庭上，而把朋友拒于千里之外。若婚后与太太争执或发生问题，你该向谁求助呢？你可以寻找辅导，但真正了解你的，除了朋友还有谁呢？无可否认，婚后与朋友相处的时间相对减少；有了孩子之后，跟朋友相处的时间会变得更少。但孩子会慢慢长大，当人生进入空巢期，朋友相对变得重要。若完全没有跟朋友保持联络，便很难和好如初。友情与爱情一样需要用心经营，才能茁壮成长。婚后不常见面不代表友情就此变淡，要尽量保持联络，偶尔相聚也能让自己松弛身心。
3. 现代科技发达，保持联络不太困难，即使朋友身在不同地方，有心的话，友情能经得起考验。找机会让妻子多认识和了解你的好朋友，同时鼓励妻子继续跟其朋友保持联络，她必会祝福你们的友情。

## 第六课 “柜父母”的合宜与不宜 (Do's & Don'ts)

若父母发现子女出现同性恋倾向（即“柜父母”），他们可留意以下方面：

### 一、该做的事 (Do's)

1. 先聆听，后回应；
2. 聆听儿女的心声是关顾的第一步；
3. 先关怀，后表态；
4. 认识同行的群体及何谓同性恋；
5. 需要时寻求专业人士协助处理家人或自身的心理困扰；
6. 尊重和接纳每个人，但可以不同认同其决定；
7. 建立深远的关系，成为子女的“浪子家人”；
8. 要全人接纳，别单看性倾向，尽力支持子女的人生使命；
9. 表达你的关爱，亦可适度表达自己的忧心；
10. 以你一向对待子女的立场及态度，接纳同性恋是生命的一部份，而非全部。

### 二、不该做的事 (Don'ts)

1. 不要否定你的情绪，要找合宜的人倾诉，纾缓情绪；
2. 不要在情绪高涨下作重大决定；
3. 不要向未明白立场的机构求助；
4. 不宜再偷看子女的日记或信件，这有碍两代之间的真实和直接沟通；
5. 不要让内疚占据你，同性恋并非单一原因形成；
6. 不宜让儿女同性恋的事占据你生活的全部；
7. 不宜表达忿怒（可在外寻找倾诉对象）；
8. 不要重视或强迫子女的外表打扮，任何改变都应由心而发。

## 参考书目

1. 思基编著。《同话·家》。香港：新造的人协会，2013。
2. 袁幼轩、蒋朗今著。蒋朗今、袁立扬、许惠珺译。《不再是我》。台北：校园，2014。
3. 阿兰·西尔斯，克雷格·奥斯顿著。陈恩明译。《移风易俗的同性恋运动》。香港：明光社，2009。
4. 关启文。《是非、曲直——对人权、同性恋的伦理反思》。香港：宣道，2000。
5. 康贵华。〈同性恋者的关怀与辅导〉。《烛光网络》，33期，2003年11月12日。
6. 电子版资料可参考明光社  
[www.truth-light.org.hk](http://www.truth-light.org.hk)。