



良友圣经学院

# 信仰与生活

李悦心老师 主讲



## 良友圣经学院

你当竭力在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，  
按着正意分解真理的道。

提摩太后书 2: 15

# 内容目录

[信仰与生活 \(启航课程\)](#)

[第一课 导论:因信称义之後](#)

[第二课 灵修生活基本功](#)

[第三课 属灵操练](#)

[第四课 活在圣灵的引导下](#)

[第五课 成圣须用工夫](#)

[第六课 过圣洁的生活](#)

[第七课 认罪悔改](#)

[第八课 献为活祭](#)

[第九课 重整价值观](#)

[第十课 塑造品格和气质](#)

[第十一课 跟随基督、效法基督](#)

[第十二课 明白神的旨意](#)

[第十三课 学习忍耐](#)

[第十四课 信心的功课](#)

[第十五课 圣礼的意义](#)

[第十六课 主日敬拜](#)

[第十七课 团契与事奉](#)

[第十八课 领人归主](#)

[第十九课 家庭生活](#)

[第二十课 婚姻生活](#)

[第二十一课 工作观](#)

[第二十二课 财富观](#)

[第二十三课 服侍社群](#)

[第二十四课 候主再来](#)

基础课程

## 信仰与生活

李悦心

目录

亲近我主

第一课 导论：因信称义之後

第二课 灵修生活基本功

第三课 属灵操练

第四课 活在圣灵的引导下

圣洁人生

第五课 导成圣须用工夫

第六课 过圣洁的生活

第七课 认罪悔改

第八课 献为活祭

心意更新

第九课 重整价值观

第十课 塑造品格和气质

第十一课 跟随基督、效法基督

信心操练

第十二课 明白神的旨意

第十三课 学习忍耐

第十四课 信心的功课

我爱教會

第十五课 圣礼的意义

第十六课 主日敬拜

第十七课 团契与事奉

第十八课 领人归主

乐在家庭

第十九课 家庭生活

第二十课 婚姻生活

职场生涯

第二十一课 工作观

第二十二课 财富观

作鹽作光

第二十三课 服侍社群

第二十四课 总结：候主再来

# 第一课 导论：因信称义之後

## ◆播放音频

信仰指导生活；生活实践信仰。

## 一、前题—信耶稣

### A. “信”的定义

1. 是相信耶稣基督从死里复活，以他为主及救主。(罗10:9)
2. 是将自己的罪交给耶稣；他代替我们死，承担了罪的刑罚，叫我们罪得救免。(林前15:3)
3. 是生命不断被复活的耶稣所更新和改变。(林前15:4)

### B. 称义

“称义”是神宣告本是罪人的人为义(罗6:23)。世人都犯了罪，本来都得承受罪的後果；但罪人因著信耶稣，罪得救免，被神宣告为无罪。(罗3:22-26)

罪人得以“称义”，不是因为本质上无罪，乃是因耶稣基督的救赎满足了神公义的要求。(罗5:9)

### C. 成圣

成圣是基督徒在生命上发生的应有改变。基督徒不仅有新的生命，更有抗拒罪恶的能力。成圣之路，是效法基督的过程。

## 二、基督徒的生活(罗7:1-25)

律法原是好的。可惜罪人无法靠自己遵行律法。结果，律法变成了定罪者。感谢神，基督替罪人死了，叫律法不能再定人的罪。基督徒因著耶稣基督，不再在律法的管辖之下；另一方面，基督徒能靠基督结出新生命的果子。(腓1:11)

当然，成为基督徒以後，仍然会被私欲和罪恶试探。基督徒得胜的秘诀，就是因信称义。“感谢神！靠著我们的主耶稣基督就能脱离了。”(罗7:25)

越体会因信称义的恩典，就越有力量行在神的旨意中。这是基督徒信仰与生活的关系。

## 第二课 灵修生活基本功

### ◆播放音频

### 一、祷告

#### A. 祷告的定义

祷告不是

1. 做给人看以示敬虔(路18:11-12)
2. 自说自话
3. 演讲

祷告是

1. 与主相交
2. 基督徒的权利(来10:19-20;约14:13-14, 15:16)
3. 基督徒的记号

#### B. 祷告的内容

1. 赞美

按神的属性把荣耀归给他。是敬拜，也是基督徒的本分。

2. 感恩

为神所赐的恩典献上感谢(诗103:2-4)。感恩是祭，要经常献上(诗116:17)感恩的心叫人不易忘恩。

3. 认罪

信主後仍会偶尔被过犯所胜，须借祷告向神认罪。神应许救免和洗净凡真诚认罪的人(约壹1:9)蒙主救罪後，当求抗拒罪恶的能力(诗51:10)，从此不再犯该罪。(约8:11)

4. 祈求

神爱他的儿女，乐意把一切最美好的赐下(路11:11-13)。不去祈求，是因为没正确认识主(雅4:2)基督徒有挂虑、困难时更应祈求(腓4:6-7)并应多为他人代求(雅5:16; 提前2:1-3; 帖後3:1; 腓1:9-11; 弗6:19-20; 雅5:14-16)

建议使用祈祷本子，记下祈求的日期、内容、蒙应允的时间和方式。勿忘大祭司耶稣恒常为我们代求。(来7:25)

#### C. 祷告的正确态度

1. 奉主的名：一般是向父神祷告，靠主耶稣得以进到父神面前，并透过圣灵的引导祷告

2. 像小孩子般单纯, 向神倾心吐意
3. 明白神的主权, 切勿妄求(雅4:3)及按著私欲求(太20:20-23)

#### D. 建立祷告习惯

1. 天天祷告, 最好有固定时间。
2. 随时随地按感动及圣灵的引导祷告
3. 用祈祷册子记下代祷事项和结果
4. 参加教会的祷告会, 与肢体同心祷告
5. 带领公祷时注意
  - a. 有好的预备
  - b. 精简、诚恳, 切忌重复(太6:7)
  - c. 认清对象是神
  - d. 别人领祷时, 要同心, 要专注

## 二、读经祷告

### A. 读经的重要性

圣经是神的话(来1:5-13; 太1:22, 2:15), 是神的默示(提后3:16), 具有属天的权威, 能建立人的生命(提后3:15、17; 弗2:10)

### B. 读经的正确态度

1. 谦卑、受教、顺服
2. 既听道, 又行道(太7:24-27)
3. 培养属灵胃口

### C. 一些建议

1. 持之以恒
2. 借助读经辅助资料
3. 借助释经参考书
4. 收听良院课程
5. 与肢体一起参与, 互相鼓励
6. 参加教会查经班
7. 多读属灵书籍

# 第三课 属灵操练

## ◆播放音频

“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”(提前4:8)

## 一、操练敬虔的代价

### 学习有纪律的生活

1. 纪律包括外在的、内在的；身体的、心灵的；个人的、群体性的
2. 纪律意味著长久的、专业的训练
3. 攻克己身，叫身服我(林前9:24-27)
4. 操练敬虔，凡事有益(提前4:7-8)

## 二、内在灵命的操练

### A. 默想

1. 心思集中在基督身上
2. 被基督的道充满
3. 渴慕自己完全属於主
4. 默想的目的
  - a. 借著神的话，与神进入更亲密的关系中(太4:4)
  - b. 行事为人都有神的话引导。

### B. 祷告

1. 恒切不断地在内心祷告(帖前5:16-18)
2. 保持内心常常与主相近。
3. 与神同行

### C. 禁食

1. 禁食的目的
  - a. 为属灵的事情(参但10:3; 斯4:16; 徒9:9)
  - b. 个人与神的关系(参路18:12; 太6:16)
2. 禁食的效果
  - a. 属灵眼光清晰起来；
  - b. 祷告更有能力；
  - c. 寻求引导更清楚；



- d. 支取力量面对困难。
- 3. 禁食的形式
  - a. 感到有需要即可；
  - b. 注意身体状况一天是适合的；
  - c. 安静而不受打扰的地点。
- D. 灵程日记
  - 1. 记录自己在神面前的心路历程。
  - 2. 借著反省，理清思想，省察与主的关系。
  - 3. 操练纪律。
  - 4. 记录灵修过程中的收获。
  - 5. 认清自己的不足和缺乏。

### 三、外在灵命的操练

#### A. 顺服主

- 1. 顺服的对象：神。
- 2. 顺服的典范：耶稣基督(腓2:8)。
- 3. 顺服的基础：神的话语。
- 4. 顺服的范围：生活中方方面面各方面。

#### B. 清心(太5:8)

- 1. 认定神的主权。
- 2. 保持单纯的心境。
- 3. 敬畏神，渴慕神。
- 4. 简朴生活的实残。

#### C. 怜悯别人(路10:36-37)

- 1. 学习怜悯及聆听。
- 2. 学习关爱及尊重。

# 第四课 活在圣灵的引导下

## ◆ [播放音频](#)

### 一、圣灵的工作

1. 与人永远同在(约14:16)
  2. 叫人知罪(约16:8)
  3. 叫人认你基督的救赎(约16:14)
  4. 指教人属灵的事(约14:26)
  5. 见证基督(约15:26)

### 二、圣灵的引导(罗8:14、16)

#### A. 圣灵对基督徒的引导

1. 引导人进入一切的真理(约16:13)
2. 引导人祷告(罗8:26)
3. 引导人成圣(帖前5:23-24)
4. 引导人事奉主(徒1:8), 见证主(太10:20)

#### B. 如何确定圣灵的引导?

1. 有信心, 相信圣灵的内住
2. 安静, 才听到圣灵的微声
3. 顺服, 遵从圣灵的感动和带领

### 三、不要使圣灵扭忧(弗4:30)

罪使圣灵担忧。特别留意以下的罪恶:

1. 虚假和谎言(约8:44)
2. 苦毒和忿怒(弗4:31)
3. 偷窃和贪婪(林前10:24)
4. 勒不住舌头(弗4:29)

### 四、顺从圣灵而非顺从肉体

#### A. 属肉体(罗7:5, 8:8-9)

1. 属乎肉体, 就是卖给罪(罗7:1-4)
  2. 肉体里头罪和死的律叫人犯罪, 想作的好无力去作, 不想作的恶却去作了(罗7:17, 8:2、9)
  3. 时常停留在属灵婴孩的阶段(林前3:1)
- B. 属圣灵
1. 圣灵从律法中释放了我们(加5:18)
  2. 基督徒不在律法以下, 靠圣灵行事(加5: 25)
  3. 得著圣灵的印记, 就不该仍靠肉体(加3:3)因为肉体之中没有良善(罗7:18)
  4. 圣灵能救人脱离罪和死的律(罗8:2)
  5. 基督徒要每天随从圣灵引导, 靠圣灵行事(腓2:13)
- “况且, 我们的软弱有圣灵帮助, 我们本不晓得当怎样祷告, 只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。”(罗8:26)

# 第五课 成圣须用工夫

## ◆播放音频

“成圣”是一个事实；在称义的同时，成圣经已开始。（帖前2:13）

## 一、成圣的定义

### 1. 是经历(罗6:1-11)

基督徒经历与主同死同活，脱离罪的权势。这是已发生的“成圣”

### 2. 是基督徒的方向和盼望

基督徒的盼望是主再来时，身体复活，与主的形象相似(约壹3:2)，这是成圣之路的终点

## 二、成圣之旅

### 1. 在成圣的路途上，基督徒面对情念和圣灵相争的挣扎。(加5:17)

2. 基督徒虽不再在罪的权势之下(罗6:19-20)，但仍会面对罪的试探和引诱。

3. 基督徒若愿意顺服圣灵行事，就能胜过情欲(加5:16)

4. 成圣=成为圣洁=效法基督(彼前1:16; 约壹1:8-9, 2:13:3; 林后3:18)

## 三、成圣须用工夫

人的成圣完全是神的工作(帖前5:23)和圣灵的工作(罗8:13;加5:16-25)

但基督徒也有自己当尽的本分(腓2:12-13)。

### A. 对付罪恶

对付罪恶，要治死在地上的肢体(西3:5; 另参提后2:22)和弃绝一切的恶(西3:8)

主耶稣的榜样(太4:1-11):

1. 他也凡事受过试探，却坚持不犯罪，故能体恤我们的软弱(来4:15)

2. 他靠圣灵胜过试探(太4:1)

3. 他纯熟运用圣经(太4:4、7、10)

### B. 塑造品格

1. 顺服圣灵(加5:16、22-23)
2. 效法基督(约13:12-17; 彼前2:21-23)
3. 肢体生活(提后2:22)
4. 常常反省、灵修(雅4:8; 罗12:2)
5. 多结果子(腓1:9-11)
6. 校正目标(太6:24)

# 第六课 过圣洁的生活

## ◆播放音频

“那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上記著说：你们要圣洁，因为我是圣洁的。”(彼前1:13-16)

## 一、耶稣的圣洁榜样

1. 他不跟人划清界线。
  2. 他愿与罪人交往。
  3. 他不为死守礼仪而忽略人的需要。
  4. 他时刻体会天父的同在，明白天父的旨意，又遵行天父的旨意

## 二、圣洁的特质

1. 是基督徒生活的核心(帖前5:23; 彼前1:15)
  2. 是神对他儿女的要求(弗1:4; 罗8:29; 帖前4:3; 来12:14)
  3. 从神而来(申14:1-21)
  4. 是分别出来(结38:23; 赛8:13; 彼前3:14-15)

## 三、追求圣洁

1. 从旧约圣经看追求圣洁
  - a. 人按神的形象被造(创1:26-27, 9:6)，原反映神的圣洁
  - b. 活出圣洁代表承认神的主权(利11: 45)
  - c. 神就是圣洁(赛6:5)
2. 从新约圣经看追求圣洁
  - a. 效法基督的心(林前2:16)
  - b. 靠圣灵过圣洁生活(帖后2:13)

## 四、三一神使信徒成圣

1. 圣父：赐下独生爱子耶稣
  2. 圣子：成为我们的圣洁，又给我们圣灵
  3. 圣灵：显明神的儿子，又预备我们成为圣洁(弗4:30; 帖前5:19)

# 第七课 认罪悔改

## ◆播放音频

### 一、认罪悔改的必要

1. 成圣路上需要追求长进(彼后3:18; 弗4:15; 帖后1:3; 林后7:9-11)
  2. 过圣洁生活, 认罪悔改是不可少的操练(启3:19)
  3. 神的管教是出於爱(来12:5-11)

### 二、悔改的定义

1. 希伯来文:改道、回转之意
  2. 希腊文:改变心思意念, 改变行事为人方式
  3. 完全改变个人错误的思想、态度、观点、方向和行为习惯, 使生命脱离错误的模式、方向, 转向正确的方向
  4. 信心的果子

### 三、悔改的要素

1. 承认自己的过错(雅1:22、26; 约壹1:8; 约16:8)
  2. 痛悔的心(诗51:1-4、15-17; 赛57:15)
  3. 恳求神救免(诗51:7-12; 路11:4)
  4. 弃绝罪, 避免重蹈覆辙(太3:8)
  5. 想办法补偿别人的损失(出22:1; 利6:4; 民5:7; 路19:8)

### 四、持续的悔改

1. 不断对付自己的软弱, 是持续的操练
  2. 基督要求教会和信徒就具体的罪悔改(启2:4、14、20, 3:1、15、17)
  3. 一些建议
    - a. 用一个本子记下因自己犯罪带给别人的亏损, 求主救免
    - b. 记下脑海出现不洁的思想, 求主救免
    - c. 与肢体建立互相守望的关系(雅5:16)

# 第八课 献为活祭

## ◆播放音频

“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。”(罗12:1)

## 一、活祭的性质(罗12章)

1. 活的祭:完全顺服、信靠的生命
    2. 圣洁、神所喜悦的祭
    3. 理所当然献上的祭
- 献上自己为活祭,是基於与神的关系(出19:4-5; 利17:8-9)

## 二、献上活祭的实践

1. 尽心尽性爱主(太10:32-33、37-38; 路14:26-27、33, 18:22)
  2. 见证主(约13:35)
  3. 从世人中分别出来(林后6:17-18)
  4. 为主撇下一切(腓3:8; 路14:33; 提后2:21)
  5. 靠主恩典(林后9:8; 帖后1:11-12; 林前15:10; 加2:20; 腓2:13)



# 第九课 重整价值观

## ◆播放音频

### 一、世俗化的挑战

1. 与世俗为友(雅4:3-4)
  2. 沉迷世俗化的虚谈(提后2:16-17)
  3. 讨世界的喜悦(约15:18-19)
  4. 在世界自以为有智慧(林前3:18-20)要避免世俗化, 需要心意更新, 重整固有的价值观, 让主的道引导生活的方向(约壹2:15-17)

### 二、基督徒的优先次序

1. 不要爱世界(约壹2:15)
  2. 作世上的盐和光(太5:13-16)
  3. 思念上面的事(西3:2)

### 三、品格与价值观的关系

1. 让神的道塑造我们的价值观(诗119)
  2. 培养正直的品格(诗1:1)
  3. 效法基督的品格(腓2:5)
  4. 结出圣灵的果子(加5:22-23)
  5. 连系於基督(约15:4-5)

# 第十课 塑造品格和气质

## ◆播放音频

### 一、从成长经历看品格塑造

1. 属灵经历的重温(徒9:3-4, 22:6, 26:13)有助深化信仰
  2. 诠释过去的经历, 从中发现神在我们生命中的作为(参约9章)
  3. 亲身经历的重要性(徒22:10; 赛6:8)
  4. 明白神的心意(创50:20)
  5. 人生的延续性(诗22:10; 耶1:5)

### 二、从圣灵工作看气质塑造

1. 圣灵是保惠师(约14:16、26, 15:26)
  2. 圣灵帮助信徒结出果子(加5:22-23)
  3. 圣灵把不同的恩赐分别信徒(林前12:11), 又以爱塑造信徒的品格和气质(林前12:31)。
    - a. 爱是恒久忍耐(林前13:4)
    - b. 爱有恩慈(林前13:4)
    - c. 爱产生忍耐(参雅5:7)
    - d. 爱是不做害羞的事, 不求自己的益处(林前13:5)
    - e. 爱是不轻易发怒、不计算人的恶(林前13:5)

# 第十一课 跟随基督、效法基督

## ◆播放音频

### 一、跟随基督的必要

1. 信徒得著白白的救恩，生命属于基督，跟随基督乃是理所当然的(弗2:8-9)
  2. 主耶稣不仅召人信他得永生，也召人跟随他作他的门徒(参可1:16; 路5:10)
  3. 大使命：使万民作基督门徒(参太28:19-20)

### 二、跟随基督的要素

1. 有主的呼召(可1:16-17; 约1:43; 太8:22)
  2. 舍己(路5:11、27-28)
  3. 背起自己的十字架(路14:26-27)
  4. 效法基督(参林后3:17\_18)

### 三、不效法世界(罗12:2)

1. 世界拒绝耶稣和圣灵(约14:17)
  2. 耶稣和他的门徒不属于这个世界，被世界所恨恶(约17:14-16)
  3. 世界把耶稣钉在十字架上(林前2:6-8)
  4. 世界与神敌对(约壹2:16; 雅4:4)
  5. 世界要人以自己为中心(参约5:44)
  6. 世界使人为世上的事忧虑(太6:32-33)

### 四、效法基督

1. 耶稣亲自呼召我们效法他(约13:15; 参罗8:29)
  2. 要明白神对我们的期望(参太22:29; 路24:16)
  3. 要敏感于圣灵的感动和引导(参林前2:12\_13; 弗1:17-18)
  4. 靠基督和圣灵的帮助(参约14:23; 林后13:3)
  5. 以上面的事为念(西3:2)

# 第十二课 明白神的旨意

## ◆播放音频

### 一、神旨意的“证明”？

1. 神的旨意都记载在圣经里(提后3:16; 罗2:18)
  2. 牧者或属灵长辈的认同
  3. 心中有平安
  4. 环境上配合以上的要素都有其重要性,但不能一概而论;更不能认定符合了以上四项要素,就必定是神的旨意;反之亦然

### 二、圣经中关于神旨意的教导

1. 要明白神的旨意
  - “既从律法中受了教训,就晓得神的旨意,也能分别是非。”(罗2:18)
  - “.....只要心意更新而变化,叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”(罗12:2)
  - “不要作糊涂人,要明白主的旨意如何。”(弗5:17)
2. 要遵行神的旨意
  - “.....要像基督的仆人,从心里遵行神的旨意”(弗6:6)“.....叫你们遵行他的旨意;又借著耶稣基督在你们心里行他所喜悦的事”(来13:21)
3. 神具体的旨意
  - a. 成为圣洁:“神的旨意就是要你们成为圣洁,远避淫行。”(帖前4:3)
  - b. 常存感恩:“凡事谢恩,因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”(帖前5:18)
  - c. 行善:“因为神的旨意原是要你们行善。”(彼前2:15)
  - d. 传福音:“因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生,并且在末日我要叫他复活。”(约6:40)
  - e. 扶助肢体:“你们在天上的父也是这样,不愿意这小子里失丧一个。”(太18:14)

### 三、主耶稣的榜样—全然顺服

“他就稍往前走，俯伏在地祷告说：”我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”(太26:39)

# 第十三课 学习忍耐

## ◆播放音频

### 一、希伯来书论忍耐

希伯来书的读者，当时正受犹太教徒的压力；他们当中有人挣扎：是否应放弃基督教信仰，回归犹太教，免受逼迫。作者劝这群信徒要仰望主耶稣，存心忍耐，往前直奔。（参来12:1-3）

#### 1. 奔跑前头的路程

作者以赛跑为喻（参林前9:24-27；加5:7；腓2:16；提后4:7），指出坚忍跑到终点，是得荣耀的惟一途径。

#### 2. 专一仰望耶稣

不看别的，只定睛在耶稣身上（来12:4）

- a. 他忍受罪人的顶撞（来12:3）
- b. 他因著所受的苦难学会顺从（来5:8）
- c. 他受过试探，却坚持不犯罪（来4:15）
- d. 他受过许多苦（来2:18）

主耶稣是信徒的典范和榜样，也是信徒力量的源头（参来2:18，4:16，12:2）

### 二、盼望与忍耐

1. 耶稣基督自己是信徒的盼望（提前1:1；西1:27）
  2. 耶稣基督赐人盼望（彼前1:3）
  3. 盼望生忍耐（帖前1:3；参罗5:4）
  4. 信心生忍耐（雅1:2-4；参约壹3:2-3）

# 第十四课 信心的功课

## ◆ [播放音频](#)

### 一、信心是甚麼？

1. 信心的基础是神
  2. 信心的基础是神的作为
  3. 信心的基础是神的启示

### 二、信心生活

1. 靠神的恩典过信心生活(参罗7:18, 8:2、13; 来11:33)
  2. 按心灵的新样式过信心生活(罗7:6)
  3. 信靠神的儿子过信心生活(加2:20)

### 三、坚定信心

1. 确信神的话(罗4:3)
  2. 仰望神的应许(罗4:20-21)
  3. 有与信心相应的行为(约壹3:18-19; 雅2:22)
  4. 确信圣灵的保证(约壹3:24)

### 四、全然交托

1. 保罗知道所信的是谁, 也深信主能保全他所交付他的(提后1:12)
  2. 有信心交托一切, 必得神的喜悦(来11:6; 参罗14:23)

# 第十五课 圣礼的意义

## ◆播放音频

### 一、水礼

#### 1. 初代教会的情况(徒2:37-39)

根据使徒行传的记载,当时信主的人都随即接受洗礼,包括:

- a. 当天听道的三千人(徒2:41)
- b. 埃提阿伯的太监(徒8:35-38)
- c. 哥尼流和他的亲友(徒10:47-48)
- d. 禁卒和他的全家(徒16:30-34)

#### 2. 水礼的意义

a. 跟随基督,加入教会水礼是“使万人作主门徒”的工作之一。水礼的意义包括

- i. 表明自己是跟随基督的人;
- ii. 表明加入地方教会(徒2:41、47)
- b. 与圣父、圣子、圣灵之立约

i. 新约的水礼延续旧约的割礼,是神与其子民立约的记号(罗4:11;西2:11);

- ii. 水礼表达与主联合的事实(罗6:3-5)
- iii. 水礼与众信徒合一(加3:27-28;另参林前12:13)
- iv. 与三一真神联合(太28:19)

### 二、圣餐

#### 1. 圣餐的意义

- a. 纪念主的受死(林前11:23-25)
- b. 更新与主的立约(太26:28;可14:24)
- c. 与主、与人相交(林前10:16;约6:51、56-57;林前10:17)
- d. 候主再来(林前11:26;太26:29;可14:25;路22:18;另参林前13:10)

#### 2. 领受圣餐的态度和准备

- a. 恒常纪念主(徒2:41-42)
- b. 凭信心领受
- c. 要分辨是主的身体(林前11:27-32)



# 第十六课 主日敬拜

## ◆播放音频

## 一、教会的本质

### 1. 神的子民(弗1:4)

神从世界中把属他的人呼召出来, 分别为圣。这群人有以下特质:

- a. 经常聚集敬拜(徒2:42)
- b. 有神的同在(林后6:16)
- c. 候主再来。

### 2. 基督的身体

- a. 一个身体, 许多肢体(罗12:4-5)
- b. 身体与头联合(加2:20)
- c. 头与身体关系(西1:18, 2:19; 弗4:15-16)

### 3. 圣灵的团契

- a. 圣灵把恩赐分给各人(林前12:11)
- b. 圣灵引导教会过圣洁生活;
- c. 圣灵带领人进入真理(约16:13-14)

## 二、教会的功能

### 1. 敬拜神(罗15:8-16)

2. 建立信徒(弗4:12-16)
3. 向世界见证主(太28:18-20; 路24:28; 腓2:14-18)

## 三、主日崇拜

### 1. 主日的意义

- a. 在旧约中, 表明神使他的子民成为圣(出31:13-17; 结20:12)
  - b. 神赐福第七日(赛58:13-14; 另参赛56:4-7; 结20:20)
  - c. 神在第七日安息了(创2:3; 出31:17)
  - d. 耶稣基督复活的日子(约20:1, 19, 26)
- ### 2. 在主日敬拜, 是为了
- a. 要我们圣洁

- b. 与神亲近, 与他同享安息
- c. 完全属主, 安息在主里面

# 第十七课 团契与事奉

## ◆播放音频

### 一、团契生活

1. 团契是一个实在的爱的群体
  2. 群体中有主内肢体, 让我们实践
    - a. 彼此相爱
    - b. 主内相交
    - c. 配搭服侍

### 二、为何要事奉？

1. 基督徒就是跟随主的人, 因此要事奉(参可1:17)
  2. 主耶稣服侍的生命是榜样(约13:14-15)
  3. 恩赐须在教会中发挥(林前12:4-11)
  4. 为的是成全圣徒, 建立教会(弗4:12)

### 三、生活中的事奉

基督徒的人生, 是为主而活。在生活中的各个层面, 都应带著事奉的态度:

1. 为著荣耀神(林前10:31)
2. 全人献上(罗12:1)

### 四、教会中的事奉

1. 发掘恩赐(参罗12:6-8; 林前12:8-10、28-30; 弗4:11-12)
  2. 参与事奉。
  3. 为教会守望代祷。
  4. 金钱奉献(林后8:2-4, 9:7)

# 第十八课 领人归主

## ◆播放音频

### 一、为何要领人归主？

1. 大使命(可16:15; 太28:19-20; 另参林前9:16-17)
  2. 主的应许—得人如得鱼(可1:17)
  3. 福音是个好消息(约4:39-41)

### 二、领人归主的要旨

领人归主, 就是把人带到耶稣基督面前, 接受他为救主和生命的主

1. 陈述福音的内容
2. 分享见证

### 三、领人归主的准备

1. 平日有美好的见证(太5:13-16)
  2. 对人关心, 为人代祷
  3. 倚靠圣灵

### 四、福音信息的核心

1. 世人都犯了罪(罗3:23)
  - a. 罪是不以神为神(罗1:21-22)
  - b. 罪的工价是死亡(罗6:23; 来9:27)
2. 神爱世人, 为人预备救恩(约3:16)
  - a. 人不能自救, 惟靠基督(约1:14; 腓2:5-6)
  - b. 基督拯救人脱离罪和死的结局(加3:13; 罗5:7-8, 6:23)
  - c. 基督所赐是白白的、重价的恩典(弗2:8-9)
3. 耶稣基督的受死和复活
  - a. 福音的核心(林前15:3-4)
  - b. 基督的死解决了罪的问题(赛53:5-6)
  - c. 基督的复活解决了生命的问题(弗2:5)

4. 人必须信靠耶稣(约1:12, 3:16)
  - a. 承认自己是罪人;
  - b. 求神因耶稣的缘故, 救免所犯的罪
  - c. 信靠并接受耶稣为救主及生命之主
  - d. 委身基督, 一生跟随他, 作他的门徒

# 第十九课 家庭生活

## ◆播放音频

“因此，人要离开父母与妻子连合，二人成为一体。”(创2:24)

## 一、圣经中的家庭

1. 1亚伯拉罕的家庭
2. 以撒的家庭
3. 雅各的家
4. 约瑟与父家

## 二、圣经在家庭方面的教导

1. 父母的责任
  - a. 爱护儿女(诗127:3; 西3:21; 弗6:4)
  - b. 真理教导(申6:7, 11:19; 箴22:6)
  - c. 责备管教(申21:18-19; 箴13:24, 22:15, 23:13-14, 29:15; 提前3:4; 来12:6)
2. 儿女的责任
  - a. 尊重父母(箴15:20, 23:22; 出21:15、17; 利20:9)
  - b. 顺从父母(西3:20; 弗6:1; 箴15:5)
  - c. 孝敬父母(出20:12; 申5:16)
  - d. 供养父母(创47:12, 45:11; 可7:11-12)
3. 兄弟姐妹之间和睦同居, 相亲相爱(诗133:1)

# 第二十课 婚姻生活

## ◆播放音频

### 一、单身或结婚？

#### 1. 神的设计

“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”(创2:18)

#### 2. 保罗的教导

##### a. 婚姻的难处：

因“现今的艰难”(林前7:26)，不结婚可免去这苦难(林前7:28)

##### b. 独身的好处：

独身更有自由事奉(林前7:8)

##### c. 独身或结婚的考虑：

避免犯淫乱(林前7:9)

##### d. 结论：

i. 守素安常(林前7:26)

ii. 各人领受不同(林前7:27)

iii. 在任何景况都知足(腓4:11)

### 二、婚姻—二人成为一体

#### 1. 主耶稣的教导(太19:3-6)

神配合的，人不可分开(太19:4-6)

#### 2. 保罗在以弗所书的教导(弗5:31-32)

保养顾惜(弗5:29)

### 三、夫妻相处之道

#### 1. 丈夫

a. 是头(领导)(弗5:23)

b. 要爱妻子(弗5:25、28)

c. 帮助妻子成长(参弗5:26-27)

#### 2. 妻子

a. 顺服丈夫(弗5:22)

b. 贞洁的品行和敬畏的心(彼前3:2、4)



# 第廿一课 工作观

## ◆播放音频

## 一、从创世记看工作

1. 墮落前亚当的工作
  - a. 修理看守伊甸园(创1:15)
  - b. 治理这地:也要管理活物(创1:28)
2. 墮落後  
地长出荆棘蒺藜,人必须汗流满面才得糊口(创3:18-19)
3. 工作是神托付给人的责任
  - a. 墮落前後,人都有被分派工作:
  - b. 墮落後,工作变得劳苦艰辛:
  - c. 但工作本身并非一种恶罚。

## 二、从圣经看工作态度

1. 殷勤(箴10:4, 22:29; 罗12:11; 另参帖后3:10-12)
  2. 为主而作(弗6:6-7; 西3:22-24)

## 三、上司与下属的关系

1. 作为下属
  - a. 恭敬(提前6:1-2)
  - b. 顺服(多2:9; 弗6:5)
2. 作为上司  
公平公正(西4:1),不可偏待人(弗6:5-9)

# 第廿二课 财富观

## ◆播放音频

### 一、富是祝福？贫是咒诅？

1. 财富是神的赐福(创24:35, 26:12-13; 诗128:1-4)
2. 贫穷是神的咒诅(士2:15; 得1:21)
3. 然而.....有恶人拥有许多财富(撒上25:2-3; 诗10:4-5, 17:14, 73:3-7)
4. 有义人贫病交迫(诗69:33, 72:13; 路6:20-26; 雅2:5; 另参罗8:35; 林后4:8-9; 来11:35-37)

### 二、圣经如何看贫富

1. 万物(包括财富)皆从神而来(约1:3; 西1:16)
2. 主的供应是让人明白要靠他而活(申8:3; 另参林前10:5; 约6:26; 腓3:19)

### 三、财富的危险

1. 带来忧虑(太6:31; 提前6:17)
2. 因贪婪而损害别人(摩2:6; 雅5:4)
3. 失去爱心、专顾自己(箴3:27-28; 约壹3:17; 另参路16:19、25)
4. 夺去爱主爱人的心(玛3:8; 可10:24; 约壹2:15-16; 太6:24)

### 四、处理财富的正确态度

1. 存感恩的心领受神的赐予(传5:18-19; 提前4:4; 另参太6:11)
2. 用得其所, 作个好管家。
  - a. 行善(林后9:12-13; 太19:21; 路12:33; 徒20:35)
  - b. 慈惠及圣工(林后8:14-15; 另参申14:22-29; 徒2:45, 4:34)

# 第廿三课 服侍社群

## ◆播放音频

### 一、基督徒与社会责任

1. 大使命是教会及基督徒最基本、最重要的责任(太28:19-20; 林前9:23, 另参林前10:33)
  2. 作为地上政权的公民, 基督徒也有责任关怀社会。
  3. 耶稣在地上的工作, 既教训、宣讲, 也治病、赶鬼(太9:35; 徒10:38; 另参太4:23)

### 二、基督徒服侍社群的圣经基袖

1. 基督徒是世上的盐和光(太5:13-16)
  2. 要爱邻舍如同自己(路10:30-37)
  3. 先知传统: 斥责罪恶。

### 三、服侍社群的实践

1. 尽公民责任(太22:21)
  - a. 顺服掌权者(罗13:1-7; 另参多3:1)
  - b. 为万人及在上位者代禱(提前2:1-3)
2. 服侍社群, 关顾弱势群体。
3. 维护公义, 斥责罪恶(参路13:32; 可8:15)

# 第廿四课 候主再来

## ◆播放音频

### 一、既济而未济

1. 基督徒已得享永生(约5:24)
  2. 基督徒仍要等待永生的完全实现(罗8:22-23)

### 二、那日子一主再来

圣经常用“那日子”指向主再来(参林前3:13; 帖前5:4; 帖后1:10, 2:3)

1. 是可怕的日子一对拒绝福音的人而言(启1:7; 彼前4:5; 另参太25:41), 主将施行审判。
2. 是欢喜的日子一对跟随基督的人而言(帖前4:16-17; 另参太25:34; 提后4:8), 主将按基督徒所建的“工程”, 判定他们是否得赏赐(林前3:10-15)

### 三、候主再来

1. 儆醒、谨守(彼前1:17, 4:7)
  2. 过圣洁的生活(彼后3:14; 约壹3:3; 罗13:12-14)
  3. 忠心事奉(参太25:21-30; 彼前4:10)

良院精选:<http://www.lyvfs.net> 电邮:[haomurenweb@hotmail.com](mailto:haomurenweb@hotmail.com) 微信:  
haomurenweb